**PARA EMISIÓN INMEDIATA**

Contacto: [ORGANIZATION AND CONTACT NAME]

Teléfono: [CONTACT]

Correo electrónico: [CONTACT]

Comencemos a hablar del sexo

Octubre de 2019: Octubre es el Mes Nacional "Hablemos". El Mes "Hablemos" anima a los adultos y adolescentes para que abran las vías de comunicación sobre la sexualidad. Los expertos creen en las relaciones abiertas y saludables entre los muchachos y sus adultos de confianza, como padres, tutores, maestros y profesionales médicos. Varias organizaciones, como [ORGANIZATION NAME], ofrecen herramientas que ayudan a los adultos comenzar la conversación con los jóvenes.

Este énfasis anual en la educación sexual integral comenzó en 1975 con la idea de unificar el grupo de organizaciones que se proponen ayudar a los padres a convertirse en mejores educadores sexuales de sus hijos. Luego de apenas 10 años, el mes nacional se difundió a más de 30 estados. Para el año 1995, el Mes "Hablemos" se había convertido en una campaña nacional patrocinada por asesores de los 50 estados del país.

En 2019, la organización “Prevent Child Abuse Iowa” presentó los resultados de investigaciones sobre las percepciones de sus residentes en cuanto a las relaciones saludables, el sexo y el embarazo en adolescentes. Los jóvenes de Iowa clasificaron las relaciones saludables como el tema más importante entre otras ocho conversaciones para tener con adultos de confianza. Sin embargo, los temas de las infecciones/enfermedades de transmisión sexual y del embarazo en niñas/adolescentes ocuparon el último lugar. Los resultados de la investigación también mostraron que los adolescentes de Iowa deseaban consejos sobre el uso de anticonceptivos/protección, reconociendo cuándo estaban listos para el sexo, comunicando el consentimiento y abstenándose.

El Mes "Hablemos" anima a los adultos a convertirse en educadores sexuales que los muchachos deseen escuchar y a darles la información correcta que necesitan saber. Los padres y adultos de confianza pueden encontrar consejos de comunicación, mensajes que vale la pena repetir y más, en los materiales promocionados durante el mes "Hablemos".

Se ofrecen opciones locales [AUDIENCE(S)]. [This is a great spot to insert local options for parents and/or adolescents to be involved in “Let’s Talk” Month or other sex education tools/events/opportunities. If you’re not currently hosting an event, health fairs, parent panels and parent/teen workshops are a great place to start.]

Si desea obtener más información sobre cómo y cuándo iniciar estas conversaciones, comuníquese con [ORGANIZATION NAME] al [PHONE/EMAIL CONTACT].

].

###