|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **May Post** | **Facebook** | **Instagram** |
| 1 | Mayo significa que el fin del año escolar está cerca. Pero también es el mes de la educación sexual para todos en Iowa. Cuando se trata de decidir si es el momento de tener relaciones sexuales y encontrar información precisa, ¡TÚ TIENES EL CONTROL! Tienes derecho a decir que NO a cualquier actividad en cualquier momento. Confía solo en fuentes fiables para la información: Tu doctor, la enfermera de la escuela, tus padres o visita [website]. Si decides tener relaciones sexuales, asegúrate de usar alguna forma de control de la natalidad o anticonceptivos. Puedes encontrar condones gratis en <https://www.myiacondoms.org/> o [insert local clinic/resource] | Mayo significa que el fin del año escolar está cerca. Pero también es el mes de la educación sexual para todos en Iowa. Cuando se trata de decidir si es el momento de tener relaciones sexuales y encontrar información precisa, ¡TÚ TIENES EL CONTROL! Tienes derecho a decir que NO a cualquier actividad en cualquier momento. Confía solo en fuentes fiables para la información: Tu doctor, la enfermera de la escuela, tus padres o un adulto de confianza. Si decides tener relaciones sexuales, asegúrate de usar alguna forma de control de la natalidad o anticonceptivos. Para encontrar condones gratis en tu área, visita el enlace en nuestra bio.  #iowa #sexoseguro #mesdeedsexualparatodos #condones #condonesgratis #adolescentes #gratis |
| 2 | Cuando se trata de la actividad sexual, ¡el consentimiento es clave! Eso cuenta para cualquier cosa: besar, abrazar, tocar, acurrucar y sí, tener sexo. Solo tú decides en cuanto a SI, CUÁNDO y HASTA DÓNDE llegan las cosas. Y solo decir SÍ significa SÍ. | Cuando se trata de la actividad sexual, ¡el consentimiento es clave! Eso cuenta para cualquier cosa: besar, abrazar, tocar, acurrucar y sí, tener sexo. Solo tú decides en cuanto a SI, CUÁNDO y HASTA DÓNDE llegan las cosas. Y solo decir SÍ significa SÍ.  #consentimiento #hablardesexo #hablemos #iowa #adolescentes #sexoseguro #solosíessí #mesdeedsexualparatodos |
| 3 | ¡Sé positivo(a) con tu cuerpo! No importa tu estatura, forma o color, ¡tu cuerpo es una obra de arte¡ Es algo que debes celebrar y cuidar. ¡¡¡Porque no hay otro exactamente igual en el mundo!!! | ¡Sé positivo(a) con tu cuerpo! No importa tu estatura, forma o color, ¡tu cuerpo es una obra de arte¡ Es algo que debes celebrar y cuidar. ¡¡¡Porque no hay otro exactamente igual en el mundo!!!  #Positivo(a)contucuerpo #quiérete #hermoso #micuerpoesmío #amorpropio #amorpropioprimero #tallagrande #mesdeedsexualparatodos |
| 4 | ¿Qué prefieres?:   * ¿Hablar con tu pareja sobre el sexo seguro? * ¿Contagiarse de una ITS (infección de transmisión sexual)? * ¿O tener un embarazo no planificado?   La respuesta es bastante clara, ¿no? Hablar de sexo con tu pareja, aunque puede ser un poco incómodo al principio, es MUCHO mejor que las alternativas. Para más información sobre tener “la conversación”, visita [website] | ¿Qué prefieres?:   * ¿Hablar con tu pareja sobre el sexo seguro? * ¿Contagiarse de una ITS (infección de transmisión sexual)? * ¿O tener un embarazo no planificado?   La respuesta es bastante clara, ¿no? Hablar de sexo con tu pareja, aunque puede ser un poco incómodo al principio, es MUCHO mejor que las alternativas. Para más información acerca de “la conversación”, visita el enlace en nuestra bio.  #hablardesexo #hablemos #iowa #adolescentes #preferirías #sexoseguro #mesdeedsexualparatodos |
| 5 | No importa tu identidad sexual, quieres que los demás te traten con respeto, ¿verdad? Entonces asegúrate de hacer lo mismo con los demás. Tener conversaciones abiertas y honestas con tus amigos, familiares, maestros y otras personas es mejor para todos. Pero no lo olvides: algunas personas aún no están listas para hablar, por lo que respetar la privacidad también es importante. Para obtener consejos sobre cómo tener conversaciones más cómodas sobre la identidad sexual, visita [website] o [local clinic/resource/program] | No importa tu identidad sexual, quieres que los demás te traten con respeto, ¿verdad? Entonces asegúrate de hacer lo mismo con los demás. Tener conversaciones abiertas y honestas con tus amigos, familiares, maestros y otras personas es mejor para todos. Pero no lo olvides: algunas personas aún no están listas para hablar, por lo que respetar la privacidad también es importante. Para obtener consejos sobre cómo tener conversaciones más cómodas sobre la identidad sexual, visita el enlace en nuestra biografía.  #mesdeedsexualparatodos #edsexual #saludsexual #saludable #hablemos |
| 6 | ¿Quién merece tener acceso a información precisa sobre la salud sexual? ¡TODOS, por supuesto! No importa tu raza, género, orientación sexual, ingresos familiares o necesidades especiales - como adolescente de Iowa, tienes derecho a la información que puede ayudarte a tomar una decisión informada sobre el sexo. Este es un gran lugar para comenzar: [website] | ¿Quién merece tener acceso a información precisa sobre la salud sexual? ¡TODOS, por supuesto! No importa tu raza, género, orientación sexual, ingresos familiares o necesidades especiales - como adolescente de Iowa, tienes derecho a la información que puede ayudarte a tomar una decisión informada sobre el sexo. Para un gran lugar para comenzar, visita el enlace en nuestra bio.  #iowa #sexoseguro #mesdeedsexualparatodos #condones #condonesgratis #adolescentes #gratis |
| 7 | La buena salud sexual es mucho más que evitar una ITS. Se trata de COMUNICACIÓN: habla con tu pareja para asegurarte de que entiendan los gustos, necesidades y deseos de cada uno. Se trata de RELACIONES: concentra tu energía en las personas positivas en tu vida. Se trata de RESPETO: establece límites para ti y solo haz lo que te resulte cómodo. Y trata a todos con la amabilidad y dignidad que se merecen. | La buena salud sexual es mucho más que evitar una ITS. Se trata de COMUNICACIÓN: habla con tu pareja para asegurarte de que entiendan los gustos, necesidades y deseos de cada uno. Se trata de RELACIONES: concentra tu energía en las personas positivas en tu vida. Se trata de RESPETO: establece límites para ti y solo haz lo que te resulte cómodo. Y trata a todos con la amabilidad y dignidad que se merecen.  #mesdeedsexualparatodos #edsexual #saludsexual #saludable #hablemos |
| 8 | El fin de mayo significa que termina el mes de la educación sexual para todos. Pero no tu derecho a decir no al sexo - y a obtener información precisa sobre la salud sexual – Esto rige todos los días, ¡durante todo el año!  Para obtener consejos sobre cómo hablar de sexo con tu pareja, o para encontrar personas o lugares que puedan darte información precisa sobre salud sexual, visita [website]. ¡Que tengas un gran verano! | El fin de mayo significa que termina el mes de la educación sexual para todos. Pero no tu derecho a decir no al sexo - y a obtener información precisa sobre la salud sexual – Esto rige todos los días, ¡durante todo el año!  Para obtener consejos sobre cómo hablar de sexo con tu pareja, o para encontrar personas o lugares que puedan darte información precisa sobre salud sexual, visita el enlace en nuestra bio. ¡Que tengas un gran verano!  #verano #vacacionesdeverano #vacaciones #iowa #adolescentes #sexoseguro #mesdeedsexualparatodos #condones #condonesgratis #gratis |