**Febrero es el Mes Nacional del Condón - ¡Acá lo cubrimos todo, Iowa!**

Los condones son la manera fácil, barata y eficaz de prevenir dos cosas: el embarazo no planificado y las ITS no deseadas. La abstinencia es la mejor manera de prevenir ambos. Pero si eres una persona sexualmente activa, habla con tu pareja y haz un trato para llevar condón o usar otras formas de control de la natalidad y anticoncepción. No te avergüences, no hay nada malo en el juego del sexo seguro. Obtén condones gratis en **myiacondoms.org** o en [insert local clinic/resource]. Recuerda, ¡cuando vayas a entrar en acción, no te olvides de usar protección! Adultos: Hablar de sexo seguro con los adolescentes tampoco tiene por qué ser incómodo. En pcaiowa.org/lets-talk-adults encontrarán maneras de como iniciar la conversación.